



LA METODICA ISOCINETICA NEL PROGETTO RIABILITATIVO

dalla fisiologia alla pratica quotidiana

4 MAGGIO 2018

Sede Easytech

Borgo San Lorenzo (FI)

ore

programma

14.00

Registrazione partecipanti

14.30

Presupposti teorici:

Gilberto Martelli – Medicina dello Sport, Performance, Siena

Fisiologia della contrazione muscolare

L'esercizio isocinetico: definizione e cenni storici

La forza e la scelta della velocità angolare

Test concentrico e test eccentrico

Il test isocinetico del ginocchio:

presupposti di anatomia e biomeccanica

Sebastiano Zuppardo - Riabilitazione, Centro Pegaso, Grosseto

Il test isocinetico di ginocchio in valutazione e riabilitazione

Uso del dinamometro isocinetico nei vari percorsi riabilitativi

Tempistica del test concentrico post riabilitativo

Il test ecc/conc per il calcolo del rapporto funzionale

16.00

Coffee Break

16.15

Applicazioni pratiche:

Tutors: Giovanni Grazzini, Sebastiano Zuppardo

Isocinetica e riabilitazione nel contesto delle 5 fasi

Fase isometrica e test isometrico

Movimento passivo

Feedback visivi e recupero del ROM

Uso dei "limiti" e recupero della coordinazione

Peculiarità delle diverse modalità di moto e recupero della forza

L'esercizio eccentrico per il recupero della forza e la prevenzione

18.30

Conclusione

A tutti i partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione e fatto omaggio del libro "La metodica isocinetica nella valutazione e nella riabilitazione del ginocchio dell'atleta"



LA METODICA ISOCINETICA NEL PROGETTO RIABILITATIVO

dalla fisiologia alla pratica quotidiana

4 MAGGIO 2018

**Sede Easytech
Via della Fangosa, 32
Borgo San Lorenzo (FI)**

scheda di adesione

da inviare a marketing@easytechitalia.com

Nome e cognome

Professione

Indirizzo

Telefono

Indirizzo mail

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e autorizzo il trattamento degli stessi per gli adempimenti necessari relativi al corso e per l'invio di materiale informativo relativo a iniziative di formazione e/o commerciali.

Data Firma

.....

www.easytechitalia.com

Easytech srl - Via della Fangosa, 32 - 50032 Borgo San Lorenzo (FI) Italy

con il patrocinio di

