



MEDICAL SCHOOL

Con il patrocinio
non vincolante di:



IL MASSAGGIO COME TERAPIA NELLO SPORT



enpathos

BENESSERE E FORMAZIONE

11 Maggio
ore 14.30 2018

Museo del Calcio
Centro Tecnico di
Coverciano
Firenze

ABSTRACT DEL TEMA TRATTATO

Il massaggio è la più antica forma di terapia fisica, utilizzata nel tempo da differenti civiltà, per alleviare dolori e decontrarre la muscolatura allontanando la fatica. Per un atleta, considerati gli elevati carichi di lavoro e l'elevato numero di traumi da sforzo e da impatto, l'importanza del massaggio ricopre un ruolo fondamentale nella programmazione sportiva, in quanto le fasi di recupero e di rigenerazione risultano parte integrante dell'allenamento. Diventa una vera e propria terapia costante che può essere utilizzata per riscaldare e preparare in modo ottimale la muscolatura dell'atleta per la gara e ridurre i tempi di recupero per le massime prestazioni, durante l'allenamento o dopo un evento.

Il fisioterapista ed il terapista dello sport, hanno un ruolo centrale nel lavoro d'équipe: sono i finalizzatori di un prodotto terapeutico/preventivo.

CON IL PATROCINIO AIMTES

L'Associazione Italiana Massaggiatori Sportivi e Terapisti dello Sport dal 2002, nasce dall'intento di diventare un punto di riferimento non solo per i propri associati, ma anche per tutti gli enti, le federazioni, gli organismi e le istituzioni che operano ed intervengono nella disciplina e nella gestione della tutela sanitaria delle attività sportive. Gli associati sono Massofisioterapisti, Fisioterapisti, Massaggiatori Sportivi, Terapisti dello Sport e Medici. Sono associati "aggregati" anche altre figure professionali, che intervengono a vario titolo e livello per processo di gestione globale dell'atleta, dalla preparazione e prevenzione, al monitoraggio, alla gestione e trattamento di eventuali patologie o traumi insorgenti, fino al ritorno al gesto sport-specifico. Opera su base nazionale tramite delegati regionali e una rete di centri fisioterapici, medici e riabilitativi affiliati.

<http://www.massaggiatorisportivi.org>

RELATORI.....

Nicola Rizzoli – Ex Arbitro Internazionale attuale Responsabile Commissione Arbitri Serie A

Marco Bellini – Osteopata D.O.M.R.O.I. massaggiatore sportivo delegato provinciale AIMTES

Angelo Pizzi – Medico dello Sport F.I.G.C. – A.I.A.

Lorenzo Secondini – Responsabile Ricerca e Sviluppo LABOREST

Riccardo Torquati – Fisioterapista e massaggiatore sportivo F.I.G.C. – A.I.A.

Giuseppe Mattozzi – Massofisioterapista F.I.G.C. – A.I.A.

IL MASSAGGIO COME TERAPIA NELLO SPORT

- 14.30** **Arrivo dei partecipanti e apertura**
- 14.45** **L'importanza del massaggio pre e post gara per le prestazioni sportive**
Nicola Rizzoli - Testimonial
- 15.00** **Saluti AIMTES**
Marco Bellini
- 15.15** **Diagnosi dei traumi muscolari più frequenti**
Angelo Pizzi
- 15.35** **Gestione dell'atleta in équipe**
Riccardo Torquati
- 16.00** **Presentazione FISIOCREM - LABOREST**
Lorenzo Secondini
- 16.30** **Tecniche di massaggio pre e post gara**
- PROVA PRATICA**
- 17.15** **Conclusione e Aperitivo**



SALA VALITUTTI

Museo del Calcio c/o Centro Tecnico di Coverciano, Viale Aldo Palazzeschi, 20 FIRENZE

L'ampia sala, intitolata a Mario Valitutti, oltre a conservare la Coppa del Mondo 2006 è un vero e proprio museo con la Hall of Fame del Calcio Italiano. Può essere adattata a diverse tipologie di allestimento e può contenere fino a 150 persone.

Si può accedere sia da un'entrata esterna, che direttamente dal Museo attra-verso una scala dove si trova anche un piccolo spazio utilizzabile per eventuali desk di accoglienza o allestimento materiale sponsor.

Informazioni

Segreteria Organizzativa

enpathos
BENESSERE E FORMAZIONE

Referente Didattico

Alessandra Monasta
e-mail alessandra.monasta@enpathos.it
cellulare +39 339 5679559

Informazioni & Iscrizioni

Susanna Casprini
e-mail segreteria@enpathos.it
cellulare +39 335 6077288

Sede del Corso

Museo del Calcio c/o Centro Tecnico di Coverciano, Viale Aldo Palazzeschi, 20
50135 Firenze



Con il contributo di:



via Vicinale di Parabiago, 22 - Nerviano (MI) - Tel. 0331.415253 - 0331.588535 - Fax 02.93667338