

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Corso Bendaggio Funzionale  
Perugia, 20-21 maggio 2017

Da ritornare a mezzo email a **AIMTES info@massaggiatorisportivi.org**  
entro il 10/05/2017 – info 331 9523750

Nome e cognome \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Dati per intestazione ricevuta (ragione sociale, sede legale, p.iva)

\_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_

Contributo di partecipazione (barrare quella di pertinenza) \*

- |   |             |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> SOCIO AIMTES ORDINARIO/AGGREGATO             | euro 250,00 |
| <input type="checkbox"/> SOCIO AIMTES ORDINARIO GOLD/CENTRO AFFILIATO | euro 200,00 |
| + 8 ore bonus formazione  |             |
| <input type="checkbox"/> SOCIO AIMTES STUDENTE                        | euro 200,00 |
| <input type="checkbox"/> NON SOCIO AIMTES                             | euro 290,00 |

\*La quota comprende: kit materiale tecnico di consumo per esercitazioni pratiche, attestato di partecipazione, materiale didattico

Invia in allegato:

- ricevuta del versamento a mezzo b/b intestato a AIMTES
- UBI BANCA IBAN IT 27P0311138701 000 000 000 079  
(indicare in causale CORSO 20-21/5 +cognome+tipo socio)

FIRMA

Il, \_\_\_\_\_

\* \* \*

CONSENSO INFORMATO ai sensi del d.lgs 196/2003 – codice della PRIVACY

Il sottoscritto \_\_\_\_\_,  
ricevuta l'informativa di cui agli artt. 13 e 79 del D.Lgs.n. 196/2003, esprime il proprio consenso espresso:

- che l' AIMTES tratti i propri dati, anche con modalità elettroniche, nei limiti stabiliti dalla normativa e dalle autorizzazioni del Garante per la protezione dei dati personali.
- a ricevere informazioni e materiale informativo e divulgativo dall' AIMTES

FIRMA

Data, \_\_\_\_\_



<http://www.massaggiatorisportivi.org>



<https://www.facebook.com/aimtesIT>



# IL BENDAGGIO FUNZIONALE CORSO TEORICO PRATICO

## Sab 20 - Dom 21 Maggio 2017

SEDE

PERUGIA, Ferro di Cavallo, Trasimeno Ovest 159, Arte Hotel, Sala Leboroni

## DOCENTE Loris Stella

Fisioterapista, autorevole e referenziato esperto tecnico del bendaggio funzionale

## BENDAGGIO FUNZIONALE

Il bendaggio funzionale è una tecnica di immobilizzazione parziale volta a ridurre i tempi di guarigione rispetto alle metodiche di immobilizzazione tradizionali. Un'articolazione viene infatti messa in scarico e protetta, soltanto nella direzione di movimento dolorosa o patologica. Tale tecnica fu messa a punto e introdotta in fisioterapia negli anni '60 da un gruppo di ricercatori americani. Si ottiene attraverso l'applicazione mirata di bende e cerotti adesivi.

Le bende utilizzate si distinguono per le varie misure (cm 6-8-10), o per il loro grado di estensibilità. Alcune bende sono elastiche in larghezza, altre in lunghezza, altre ancora in entrambe le direzioni; vengono impiegate a seconda delle indicazioni (sostegno articolare e/o scarico muscolo-tendineo). Il cerotto o tape anelastico viene utilizzato per bloccare l'articolazione nelle direzioni desiderate.

## INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI

Confezionare un bendaggio funzionale è sempre una decisione medica. Può essere indicato in seguito ad un trauma distorsivo od una lussazione, dopo una lesione muscolare od una microfrattura, ma anche nel caso di edemi e gonfiori importanti. Non va bendato chi ha problemi dermatologici o allergie riconosciute al collante. Viene rimosso solitamente 4/7 giorni dopo l'applicazione, durante i quali viene concesso di svolgere le normali attività giornaliere.

Viene applicato nella terapia, riabilitazione e prevenzione dei traumi da sport.

Non può essere bagnato.

Partner Tecnico



## PROGRAMMA DEL CORSO BASE

### Sabato

- 9.00 Registrazione dei partecipanti al Corso
- 9.30 Presentazione del Corso
- 9.45 Cenni storici e definizione di bendaggio funzionale  
Processo di guarigione delle lesioni traumatiche  
Classificazione dei bendaggi  
Indicazioni al bendaggio funzionale nella terapia, prevenzione e riabilitazione dei traumi da sport  
Materiali e metodi
- 12.30 Pausa pranzo
- 14.00 Il bendaggio funzionale articolare (la caviglia):  
dimostrazione e prove pratiche  
Il bendaggio funzionale muscolare ( il quadricipite):  
dimostrazione e prove pratiche
- 18.30 Termine dei lavori

### Domenica

- 8.30 Il bendaggio funzionale tendineo (il tendine di Achille):dimostrazione e prove pratiche
- 11.00 Discussione e commenti
- 12.30 Consegna attestato di partecipazione e termine dei lavori

## COME PARTECIPARE

Compilare scheda iscrizione sul retro e inviare -insieme a copia versamento effettuato a AIMTES

IBAN IT 27 P 03111 38701 000 000 000 079

indicando causale CORSO 20-21/5 + cognome + tipo socio

entro e non oltre il 10 Maggio 2017

Minimo 15 partecipanti max 40.

